



「とやま健康経営企業大賞」を受賞しました

「とやま健康経営企業大賞」とは、働く世代の生活習慣病を予防することを目的に、企業で働く従業員に向けた健康づくりの取組みについて特に先導的かつ他企業への横展開が見込まれる優れた取組みを行う企業を表彰するものです。表彰の対象となる取組みは5部門に分かれています。

- ①従業員のたばこ対策の取組み
 - ②従業員の健診・健診受診後の取組み
 - ③従業員のがん対策の取組み
 - ④従業員の食生活・運動習慣など生活習慣改善の取組み
 - ⑤その他従業員の健康づくりに関する取組み（感染予防対策・メンタルヘルス対策・過重労働対策など）
- で弊社は④番の生活習慣改善で受賞しました。

評価のポイント

★毎月「いざ!健康ニュース」を発行し、社員に健康に関する情報提供をしながら、会社のホームページに掲載し、他企業へ横展開を図っている。

★ニュース内で社員が自らの健康法を紹介するコーナーがあり、記事を読んだ社員が投稿者にコメントを寄せるなど全員参加の取組みになっている。この2点です。

12月22日富山県庁で令和5年度「とやま健康経営企業大賞」の表彰式がありました。富山県で6社選ばれました。



式で、蔵堀副知事が「従業員の生活習慣改善など健康管理を意識した経営を実践することは大変重要なことである。」とあいさつされ、表彰状と副賞（血圧計2台）の目録が授与されました。



チームタイチ

活動報告

KDSウォークラリー 12結果報告

1日平均		1日平均	
1位	Y課長 11,111歩	2位	T理事 7,037歩
3位	K所長 6,283歩	4位	Y 5,803歩
5位	O課長代理 4,937歩	6位	Uさん 4,858歩
7位	T専務 4,768歩		



奥村講師より基本体操・太極拳を伝授してもらいました。(みんな真剣です)

紹介します 私のストレス解消法



代表取締役社長 打出 孝彦

(写真 米山奨学生たちと)

編集後記

「とやま健康経営企業大賞」受賞は新聞発行の励みにもなります。ありがとうございました。

管理部 山岸



埼玉大学同窓会

現在は、何事も前向きにプラス思考で行動することでストレスをはじき飛ばしています。

