北日本電機産業株式会社　社内報

いざ！ KDS ニュース

2026 7 VOL.3

数字で見る北日本電機産業

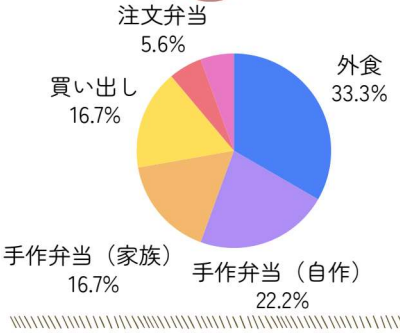
今回はスタッフ全員に社内アンケートを実施しました。　18名回答（2026年6月実施）

1 男女比率

・男女比率はそのまま外勤と内勤の比率でもあります。15年程この比率ですのでベストなのでしょう。（50代・事務）

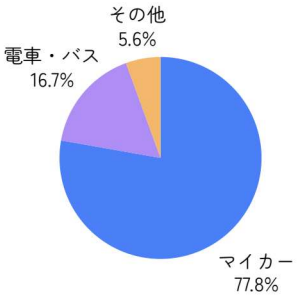
・電気工事業はまだまだ男性が多い業界ですね。（40代・事務）

2 ランチ事情



・会社が住宅街にありコンビニも飲食店も少し距離があるので、自作弁当か１個から配達してもらえるヘルシー注文弁当です。（50代・事務）

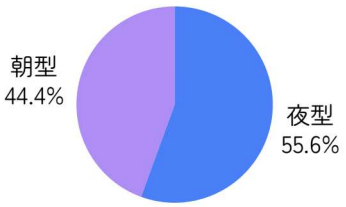
3 通勤スタイル



・電車通勤16年間継続したので、CO2削減には多少協力したと思います。（50代・技術）

・「車社会富山県」ならではの数字ですね。（40代・事務）

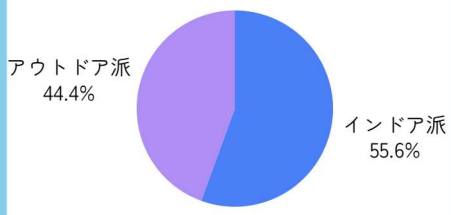
4 生活スタイル



・休前日はお酒や映画鑑賞で夜更かしして、少しばかり緩んで過ごしています。（50代・営業）

・朝早く目覚めるので大リーグの試合を見ながら出勤準備しています。（60代・事務）

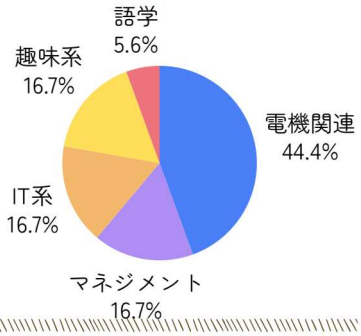
5 休日の過ごし方



・休日はソフトボール審判・ソフトボール会活動、民生委員活動で私人の時間は少ないです。（60代・技術）

・時々、ボランティア活動もしています。（60代・事務）

6 今一番興味のある資格



・ソフトボール第一種審判資格（全国大会での審判)です。（60代・技術）

・PC作業にてどこまでAIの能力に頼れて、結果どこまで効率化可能か、知りたいです。（50代・営業）

スタッフインタビュー

東京営業所開設と私の10年

―― 東京営業所 所長／加茂 邦彦

東京営業所の開設と私の入社から間もなく10年になります。この会社はベテランの社員の方が多いので10年ではまだひよっこかもしれませんが、区切りの年ということで挨拶させていただきます。

開設当時、上野だった営業所は新宿、そして現在の調布市へ移転を続けました。コロナ禍の影響もあり経費圧縮が目的でしたが、長い間思い通りの成果を上げることができず、本社の皆さんにはずっとご心配、ご迷惑をおかけしました。

それでも頑張ろうという原動力になったのは、入社したときの導入研修で、髙野専務を始め、打出社長、当時の先輩方に総出で講師として教えていただいたことです。

新入社員をみんなで育てよう、というこの会社の風土や皆さんのお気持ちが、あふれるくらいに伝わってきましたし今も感謝しています。

仕事は一人で進めることが多いですが、健康に気を付け、これからも北日本電機産業の一員として頑張りますので皆さん、よろしくお願いいたします。

PROFILE

東京営業所：加茂 邦彦

東京営業所／2016年入社

趣味は旅行、ジョギング、スーパー銭湯巡り。**入社の決め手**は採用面接を受けた帰りの新幹線で、こちらでお世話になる運命を感じていました。

近況：自分で作った料理を食べたくて、週末に練習しています。

私の一押し!! 紹介します

私の趣味のひとつは読書です。主に好きな作家の作品を追いかける「作家読み」が主流で、小説やエッセイを中心に年間40～50冊ほど読んでいます。

最近、特に作家自身に興味があって目が離せないのが、実力派人気作家の朝井リョウさんです。『桐島、部活やめるってよ』で大学在学中にデビューし、23歳で直木賞を受賞した実力派で、特に直近の3作品『正欲』『生殖記』『イン・ザ・メガチャーチ』は多様性や現代のファンダム経済を描き大きな注目を集めました。

元々作品は読んでいたのですが、10年程前に初めてエッセイを読み、真面目な見た目からは想像できない面白エピソードや、イベント・余興への全力投球っぷりに惹かれ、人として興味を持つようになりました。

確かな実績がありながらメディアでは愉快にトークを繰り広げ、シビアな小説と本人の親しみやすさとのギャップにはまりました。また、同世代の作家、芸人をはじめとする芸能人の方たちとの軽やかなコミュニティも魅力的です。

特に1年ほど前に金髪にしてからはタレント的な存在感も増し、今では彼の配信番組を見たり、聴いたりすることが楽しみになっています。

今年『イン・ザ・メガチャーチ』で本屋大賞を受賞した際は、髪色を金髪からラベンダー色に変えて授賞式に登場。会場には手作りのうちわを持つ書店員さんもいて、まさにアイドルのような盛り上がりでした。

作家の枠を超えて活躍する彼から今後も目と耳が離せません。･･･と、このように自分が日々機嫌よく過ごせるように興味のあるものを見つけています。

PROFILE

本社営業部：T

2017年入社　営業事務担当

入社の決め手は勤務時間とマイカー通勤、そして面接時に感じた親しみやすそうな雰囲気

Report

企業活動 イベント

4月 太陽光発電社内勉強会

（全３回）

国としてカーボンニュートラル（排出量から吸収・除去量を差し引き、実質的にゼロにすること）を推進している中で太陽光発電システム（以下、太陽光）は非常に強力なアイテムとなります。

また、太陽光はシステム的には簡素ですが反面、非常に奥の深い商品であることからその分、提案力の差を問われることにもなります。

今回、より的確な提案力の向上を目的に「導入知識」「商品/設置知識」「施工知識」の３回に分けて社内勉強会を実施しました。この勉強会の実施により知識レベルの底上げを行い、お客様からの問いかけにも的確に回答出来るよう、レベルUP出来たと思います。

技術は日々、変化および進歩していくので今後もこのような機会を設けてお客様へより魅力的な提案が出来るよう社員の知識レベル向上を図って参ります。　（金沢営業所：K）

豊富な経験と実績、実例を交じえたお話で充実した勉強会でした。
今回は住宅用太陽光の勉強会でしたが、他に産業用もあり、日々新技術や新概念も生まれ可能性に満ちた分野だと実感しました。　（営業部：T）

アンコンシャスバイアス研修 4月2日

アンコンシャスバイアスは無意識の決めつけ・押しつけを解消し、円滑な対話の実現を目的とした研修です。

自分の考えに偏りがあることを意識できると、状況の変化に対して、柔軟に対応できたり、多様な選択肢から適切な判断ができるようになります。

「特に管理職には柔軟な視点を持ってもらいたい。」
そういうことで企画しました。
（管理部：山岸）

4月 Canva入門講座
6月・7月 Excel講座

（基礎・応用・マクロ入門）

2026年は事務チームも外部セミナーに積極的に参加しています。

Canvaは社内報やHPへの活用のために受講し、早速この誌面作りに活かすことができました。

Excelは基礎から学び直したことで我流の非効率さに気づかされました。
今後は最新のOffice環境を活かし、新しい関数なども取り入れながら、業務効率化を図りたいと思います。
（管理部：U）

4月9日 一斉清掃活動

一斉清掃について、月1回のペースで開催させていただいております。清掃の度に、「ああすれば良かったなあ」と思うことが毎回見受けられます。

例として、清掃道具の不足・選定した道具が使いづらいといった準備不足から、屋外作業をするには寒い・暑いといった気候への配慮ができていない等、あらかじめ防げた複数のミスが挙げられます。

また、様々な都合により開催日を変更することもあり、皆様に予定の調整をしていただくこともありました。そのように、皆様の協力の元、継続できている活動であります。

次回の清掃活動を効果的・効率的な物とするため、反省点や問題点は直していきたいと思います。
（営業工事部：佐野）

4月 花見・慰労会

あいにくの雨でお花見は二次会へ行く途中の松川べりの散策となりましたが、二次会のカラオケまで楽しく過ごすことができました。
（管理部：U）

炉端　とらまる

素材を活かした料理と焼き魚が美味！内装も素敵なお昼から飲めるお店。

富山市丸の内2-2-1-1F
076-494-1039 休 不定休
toramarutoyama.com
駐車場：なし(近隣Pあり)

健康企業宣言

いざ！健康ニュース

金 Vol.41

July 2026 夏

夏の肌トラブルを防ごう

～屋外作業も、室内ワークも、毎日の対策がカギ！～

春夏は、強い紫外線や汗・皮脂・エアコンによる乾燥など、さまざまな要因が重なり、肌トラブルが起こりやすい季節です。近年は、汗に含まれる糖化物質（AGEs）や、汗を放置することによる肌への影響について研究が進められています。屋外・屋内それぞれの環境に合わせた対策と、生活習慣の見直しで、健やかな肌を守りましょう！

屋外での肌を守る対策

① 日焼け止めをこまめに塗り直す

SPF30～50・PA+++以上を選び、朝の塗布に加え、汗をかいた後や昼休憩後にも塗り直しましょう。

② 紫外線を避ける工夫を

つばの広いヘルメット用 日除け アームカバー、長袖の作業服、ネックガードなどを活用しましょう。

③ 汗をかいたらやさしくケア

タオルで強くこすらず、やさしく汗を拭き取り、保湿を心がけましょう。

④ こまめな水分・ミネラル補給

汗と一緒にミネラルも失われます。水やお茶に加え、塩分・ミネラルも意識して補給しましょう。

⑤ 異常があれば早めに受診

赤み・かゆみ・水ぶくれなどが続く場合は、無理をせず皮膚科を受診しましょう。

屋内での肌を守る対策

① エアコンによる乾燥に注意

室内は想像以上に乾燥します。加湿器の使用や、こまめな保湿ケアでバリア機能を守りましょう。

② こまめに保湿を

洗顔後や手洗い後は、化粧水や乳液・クリームでしっかりと水分を補給しましょう。

③ ブルーライト・摩擦にも配慮

長時間のパソコン作業は、肌のくすみや乾燥の原因に。画面を凝視しすぎず、マスク・メガネのこすれにも注意を。

④ バランスの良い食事と睡眠

ビタミンやミネラル、たんぱく質を意識してとり、質の良い睡眠で肌のターンオーバーをサポート。

⑤ こまめな水分補給

のどが渇く前に、常温の水やお茶を少しずつとりましょう。

近年注目されている「糖化（とうか）」とは？

糖化とは、体内で余分な糖とたんぱく質が結びつき、「AGEs（終末糖化産物）」という物質が作られる現象です。
近年の研究では、汗に含まれるAGEsや、汗を長時間放置することが、肌への刺激やバリア機能の低下につながる可能性があることが報告されています。
特に夏は汗をかく機会が多いため、肌荒れやかゆみの一因になると考えられています。

毎日のスキンケア習慣

①やさしく洗う
汗や汚れをぬるま湯でやさしく洗顔・洗浄

②しっかり保湿
化粧水や乳液で水分を補給

③フタをする
乳液やクリームでうるおいをキープ

④休憩・睡眠・食事
十分な睡眠とバランスの取れた食事で肌の修復力を高めましょう

こんな症状が出たら要注意！

- 赤み・ヒリヒリ感・かゆみ・水ぶくれ
- 強い痛み・発熱や寒気
- 発心が数日続く、または広がる

⇒自己判断せず、早めに皮膚科を受診してください。

肌の健康は、今日の積み重ねから

- ☑ 紫外線対策は「朝・昼休憩後・汗をかいた後」の3回を意識
- ☑ 屋外・屋内の環境に合わせたケアを習慣に
- ☑ 保湿と生活習慣を整えて、健やかな肌をキープ！

暑さ対策とあわせて、肌の健康管理も大切に！　元気に夏を乗り切りましょう！